

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ОГУРЦОМ	80	7,65	1	4	3,3	53
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	24,30	4,4	5,9	7,8	102
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	54,10	13,8	13	0	172
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,35	4,3	5,1	24,3	160
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,90	0,2	0	16,9	68
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	3,85	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,62	0,9	0,5	15,1	69
Итого				111,77	25,7	29,1	93,8	739
Всего				111,77	25,7	29,1	93,8	739

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева